



Título: Maturana , un anclaje filosófico posible para el Coaching Ontológico.

Autor: Prof. Emilia María Alvarado Morales MCP

MATURANA, UN ANCLAJE FILOSÓFICO POSIBLE PARA EL COACHING ONTOLÓGICO.

Prof. Emilia María Alvarado Morales MCP

Muchas veces al iniciar algún taller consulto ¿qué es lo que nos hace humanos? Y la mayoría de las veces la respuesta es: “que podemos razonar”. Luego de preguntarles que pasa entonces con aquellas personas que tienen incapacidad de razonar porque padecen alguna dolencia grave. ¿Son menos humanos? Y es aquí donde el silencio se apropia de la sala.

Entiendo entonces que muchas personas de mi entorno familiar y laboral manifiestan como problemático definir nuestra condición de ser humano y es por esto que decido compartir algunas respuestas que he hallado .

Mi encuentro con **la Biología Cultural** de Maturana a través de mi colega y amigo Fernando Saenz Ford y luego en el contacto mismo con Humberto Maturana y sus propuestas ,me ha permitido localizar antecedentes que colman mis inquietudes como profesional del coaching a la hora de responder a las preguntas de mis clientes y a las mías propias . También he encontrado un punto de anclaje filosófico para mi desempeño profesional que se sustenta en el tiempo.

¿Quién es Humberto Maturana Romesín?

Un biólogo chileno que ha creado argumentos explicativos de la naturaleza biológica de la cognición y de lo social. Maturana ha mostrado cómo la comprensión del vivir como un ocurrir biológico que consiste en cada ser vivo en la continua producción de sí mismo (autopoiesis), permite comprender la naturaleza del conocer, profundizar la comprensión del suceder de lo vivo, de su teoría evolutiva, del operar del sistema nervioso, de la naturaleza del lenguaje y del vivir humano en su ser biológico. (Tomado de Habitar Humano)

He aquí algunas de esas respuestas, que transcribiré en algunos casos directamente de la obra de Maturana, cuya bibliografía brindaré al final del trabajo:

SOMOS SERES VIVOS.

Es biológico todo ocurrir que implica la realización del vivir de al menos un ser vivo.

Somos seres determinados estructuralmente.



Título: Maturana , un anclaje filosófico posible para el Coaching Ontológico.

Autor: Prof. Emilia María Alvarado Morales MCP

Un ser vivo es un sistema molecular constituido como una red de interacciones moleculares, que está continuamente produciéndose a si mismo (autopoiesis)

SOMOS mamíferos que descendemos de los primates.

SOMOS recolectores (de allí que disfrutamos tanto las compras en supermercados).

SOMOS vertebrados, bípedos y logramos la posición erecta.

SOMOS seres humanos en continua transformación y en continuo cambio.

SOMOS seres SOCIALES. Podemos ser miembros de muchos sistemas sociales simultánea o sucesivamente. No existe lo humano fuera de lo social.

SOMOS entes históricos, aunque existimos solo en el presente. El pasado y el futuro solo son modos de estar en el presente.

SOMOS seres que hemos mantenido las manos como instrumentos para acariciar y somos la única especie que podemos hacer el amor enfrentando nuestros cuerpos

SOMOS seres que vivimos en CONVERSACIONES. Una conversación es una dinámica recursiva en la que se entrelazan LENGUAJE Y EMOCIÓN.

LAS EMOCIONES son disposiciones corporales que especifican el dominio de acciones en que se mueve un organismo. Nada humano ocurre fuera del entrelazamiento del lenguajear con el emocionar. Lo que diferenciamos cuando distinguimos emociones, son dominios conductuales, dominios de acciones.

VIVIMOS en redes cerradas de conversaciones que se extienden en el tiempo.(CULTURAS)•

Una **CULTURA** es un sistema conservador cerrado que constituye y define una manera de convivir humano. Es una configuración de coordinaciones de acciones y emociones.

SOMOS SERES AMOROSOS.

Todo sistema humano se funda en el amor, en cualquiera de sus formas, que une a sus miembros y el amor es el espacio de existencia para que el otro como ser humano junto a uno. El amor ha sido la emoción central conservada en nuestra historia evolutiva.

Para Humberto Maturana “Amar es reconocer a otro como un legítimo otro.” En Habitar Humano se menciona: “...amar consiste precisamente en el abandono de las certidumbres. Las expectativas, las exigencias, los juicios, los prejuicios, es la realización que consiste en la realización del desapego en todas las dimensiones del vivir como un



Título: Maturana , un anclaje filosófico posible para el Coaching Ontológico.

Autor: Prof. Emilia María Alvarado Morales MCP

resultado espontaneo de su mero ocurrir en **la aceptación unidireccional** de la legitimidad de todo en el vivir, incluso del rechazo de lo que no se quiera que ocurra.”

Ximena Dávila Yañez , socia y colaboradora de Maturana indica que **los dolores y sufrimientos por lo que se pide ayuda , siempre son culturales**. Se generan y conservan en el conversar de la cultura de manera inconsciente como si fueran propios de los tiempos que se viven. **La salida de estos dolores y sufrimientos se encuentra también en un suceder conversacional que disuelve la red de conversaciones que le dio origen.**

Una de las mayores demandas conversacionales que recibimos los coaches ontológicos es en relación al desamor, a la cuestión de no ser vistos o considerados. Esto es lo que Maturana presenta de manera tan clara en este poema:

DESAMOR

¿Qué me pasa?
¿Estoy triste?
¡No lo sé, es como si de pronto
nada fuera lo que fue!
Al llegar a casa nadie vio.
¡No! Nada, nada dijeron , nada,
todo fue como siempre,
solo que al mirarme no me vieron,
y de pronto, no se por qué,
yo no era, y lo que fue nunca fue,
como si bastase una mirada,
sólo una mirada para ser,
O no ser. ¡Si!
¡Simplemente así!

HUMBERTO MATURANA ROMESÍN

En su obra “ Amor y Juego” , Maturana sostiene que : “La tragedia de las adicciones , de la criminalidad , y de la falta de sentido social, que surge con tanto dolor en nuestro vivir cultural actual, proviene ,en mi opinión, de que **nos hemos vuelto ciegos a cuatro aspectos básicos de nuestro vivir que son: uno, que el vivir humano emerge como todo vivir de un modo inconsciente** desde un fondo operacional inconsciente , **aun cuando en nosotros participen en** su generación y evocación nuestro pensar y reflexionar racional; **dos**, que lo que en la vida cotidiana llamamos **valores , son abstracciones de nuestro operar como seres amorosos; tres**, que **como seres amorosos nos enfermamos si negamos la biología del amar; cuatro**, que **lo central o más básico de la formación del vivir**



Título: Maturana , un anclaje filosófico posible para el Coaching Ontológico.

Autor: Prof. Emilia María Alvarado Morales MCP

humano en general , y del vivir adulto en particular , **se constituye en el fluir relacional inconsciente del convivir materno infantil.**

SOMOS seres que podemos PREGUNTARNOS POR NUESTRO HACER.

Cada vez que nos preguntamos ¿Cómo estamos haciendo lo que estamos haciendo?, estamos filosofando.

Si aceptamos preguntarnos por nuestro hacer y aceptamos que la realidad no está fuera de nuestra la condición de observador, podemos dar lugar a la multiplicidad de respuestas. En este caso el ser se constituye a través del observador que cada uno es, nadie está en posesión de la verdad y existen muchas realidades posibles, todas válidas y legítimas. No se busca la sumisión del otro, sino la escucha y colaboración. Esto es lo que Maturana llama **Objetividad entre paréntesis.**

Si no aceptamos hacernos la pregunta y pensamos que el observador es ajeno a lo observado, que existe una realidad única, daremos lugar a una única respuesta. Es lo que conocemos como objetividad. En este caso se pretende dar afirmaciones de carácter universal y objetivamente válidas. Quien se encuentra en esta postura tiende a someter a los demás a su propia visión de las cosas.

SOMOS seres que que operamos como observadores haciendo distinciones. La experiencia es lo que distinguimos que nos sucede. **No hay nada externo a nuestro vivir y convivir.**

Maturana renuncia entonces a la postura metafísica que marca nuestra cultura y que consiste en presuponer una realidad de quien observa. Estas proposiciones son las que sostienen su teoría del observador y la biología del conocer ..

LAS LEYES SISTÉMICAS Y METASISTÉMICAS

Postuladas por Maturana, **son abstracciones de las coherencias de nuestro operar como observadores.**

Comparto aquí algunas de las leyes sistémicas que me han resultado altamente significativas:

LEY SISTÉMICA BÁSICA 0

Lo humano, posibilidad de todo conocer, entender y explicar

No existe nada fuera de la existencia humana.

LEY SISTÉMICA BÁSICA 1

Todo lo dicho por un observador (ser humano) a otro observador que puede ser él o ella misma.



Título: Maturana , un anclaje filosófico posible para el Coaching Ontológico.

Autor: Prof. Emilia María Alvarado Morales MCP

No hay observar sin observador.

LEY SISTÉMICA BÁSICA 3

El observador surge con su distinción reflexiva de su propio operar en el observar. El observador no pre existe a su propia distinción reflexiva.

LEY SISTÉMICA BÁSICA 5

Ilusión o percepción.

Esta es quizás una de las leyes sistémicas más importantes a la hora de refutar criterios de verdad y el mismo discurso metafísico que aún cruza nuestras conversaciones.

NO podemos saber cuando vivimos lo que vivimos, si lo que estamos viviendo lo trataremos más tarde como una ilusión o como una percepción en relación a otra experiencia que aceptamos como válida. Cuántas veces hemos oído o visto algo y vivimos esa experiencia como válida y luego resulta ser una ilusión óptica o auditiva.

LEY SISTÉMICA 8

Cada vez que en un conjunto de elementos comienzan a conservarse ciertas relaciones, se abre espacio para que todo cambie en torno a las relaciones que se conservan.

El mundo que vivimos se transforma en torno al lo que conservamos, cambia el vivir que conservamos, cambia el mundo que vivimos .

LEY METASISTÉMICA 23 .HISTORIAS Y DESEOS .

El curso que siguen la historia de los seres vivos en general, y la historia de los seres humanos en particular surge momento a momento definido por los deseos y las preferencias que momento a momento determinan lo que el ser vivo o el ser humano hace y conserva o hace y desdeña en su vivir relacional, y no por lo que usualmente llamamos recursos u oportunidades en sí. Algo es un recurso o es una oportunidad sólo si se lo quiere o desea.

Pasó mucho tiempo antes de poder visualizar lo que esta proposición significaba en mi hacer profesional. Y pude luego conectarlo a la responsabilidad, a la propia capacidad de dar respuestas y a entender que como coaches podemos proponer dos interrogantes poderosos: ¿ qué quieres lograr? o bien ,¿qué quieres conservar?. Pero que finalmente la respuesta del coachee tiene que estar alineada a sus deseos más profundos.

CONCLUSIÓN.

Entiendo y sostengo que el trabajo de Maturana es un lugar donde poder anclar mi hacer como coach ontológico porque:



Título: Maturana , un anclaje filosófico posible para el Coaching Ontológico.

Autor: Prof. Emilia María Alvarado Morales MCP

Opera desde la comprensión de los seres humanos como seres vivos, lo que implica que:

- somos seres vivos, determinados estructuralmente.
- somos un linaje que se constituye en la conservación sistémica de un modo de vida conservado generación tras generación.
- somos seres biológicamente amorosos como un rasgo de nuestra historia evolutiva.
- somos en continuo cambio (autopoieticos)
- como seres vivos, somos seres sociales.
- vivimos en conversaciones (entrelazamiento entre emoción y lenguaje)
- pertenece a diversas culturas (redes cerradas de conversaciones)
- existimos en un flujo de emociones. Nuestras emociones son disposiciones corporales para la acción.
- nada de lo que vemos que ocurre esta fuera de nuestra condición de observador.

En pocas palabras, si en nuestro hacer de coaches ontológicos, aceptamos que somos seres limitados en nuestra estructura y estamos comprometidos con el potencial de nuestro coachee en su legitimidad, seremos amorosa herramienta para asistirlo en la ampliación de sus campos de observación y en el desarrollo de nuevas posibilidades.

La invitación a la comunidad de coaches ontológicos, es a internalizar las distinciones y leyes sistémicas y meta-sistémicas presentadas por este autor, que se encuentran según mi mirada en el nivel más básico en el que podemos mirar a nuestros coachees y a nosotros mismos, más básico pero no por ello poco relevante: la condición de ser humano.

BIBLIOGRAFIA

- Maturana, Humberto y Varela , Francisco. **El árbol del conocimiento** .Ed Lumen . Buenos Aires, 2003.
- Maturana, Humberto. **Transformación en la convivencia** .Dolmen Ensayos. Santiago , Chile ,1999.
- Maturana, Humberto y Dávila , Ximena. **Habitar humano**. Instituto Matriztico. Santiago , Chile. 2008.
-



Título: Maturana , un anclaje filosófico posible para el Coaching Ontológico.

Autor: Prof. Emilia María Alvarado Morales MCP

Maturana, Humberto. Verden-Zollen, Gerda. **Amor y juego**. Instituto Matriztico. Santiago, Chile, 2007.

Maturana, Humberto. Porksen, Bernhard. **Del ser al hacer**. J-C-Saez editor. Santiago, Chile, 2007.

-
